



|  |   |                            |
|--|---|----------------------------|
|  Cruz Roja Colombiana | <b>SOCIEDAD NACIONAL DE LA CRUZ ROJA COLOMBIANA</b>                 | Código: UN-EDU-DO(005)     |
|  |   | Versión: 1.0               |
| Fecha de Elaboración:<br>Diciembre de 2016   | <b>Orientaciones para iniciar un curso en el Campus Virtual CRC</b> | Revisó: Educación Nacional |
| Fecha de Publicación: Enero de 2017  | Elaborado por: Administrador y Diseñador Aula Virtual               | Aprobó: Educación Nacional |

## Orientaciones para iniciar un curso

### Contenido

|   |   |
|---|---|
| 1. Introducción.....                            | 2 |
| 2. ¿Qué hacer antes de ingresar al curso? ..... | 2 |
| 3. ¿Qué hacer durante el curso? .....           | 6 |
| 4. ¿Qué hacer al finalizar el curso? .....      | 7 |
| 5. Conclusión .....                             | 8 |

|  |   |                            |
|--|---|----------------------------|
|  Cruz Roja Colombiana | <b>SOCIEDAD NACIONAL DE LA CRUZ ROJA COLOMBIANA</b>                 | Código: UN-EDU-DO(005)     |
|  |   | Versión: 1.0               |
| Fecha de Elaboración:<br>Diciembre de 2016   | <b>Orientaciones para iniciar un curso en el Campus Virtual CRC</b> | Revisó: Educación Nacional |
| Fecha de Publicación: Enero de 2017  | Elaborado por: Administrador y Diseñador Aula Virtual               | Aprobó: Educación Nacional |

## 1. Introducción.

Seguramente Usted está interesado en un curso de la Cruz Roja Colombiana y, por ello, es importante que tenga en cuenta algunas consideraciones al momento de ingresar a algún curso en la modalidad a distancia, y qué implica ser un alumno de un curso a distancia u online.

En este documento encontrará algunas orientaciones que le servirán a modo de guía y le permitirán conocer y considerar aquellos aspectos que deberá tener en cuenta si quiere realizar un curso online, no solamente durante el cursado del mismo, sino también antes de ingresar y una vez finalizado.


## 2. ¿Qué hacer antes de ingresar al curso?

Previo al ingreso a un curso online, es importante que considere cuestiones tales como qué implica realizar un curso a distancia y cuál es la duración del mismo, cuánto tiempo le demandará y en qué medida sus tiempos le permitirán realizarlo de modo responsable, cuáles son los requisitos técnicos mínimos y si posee el equipamiento necesario y cuáles son los pasos que tendrá que seguir para inscribirse a un curso.

Seguidamente, encontrará algunas sugerencias para armar un estado de situación previo al curso y evaluar si está en condiciones o no de realizarlo.

### ✓ **Comprenda qué implica realizar un curso online:**

En principio, es importante que tenga en cuenta que el e-learning o educación en línea es una nueva generación de la educación a distancia mediada por tecnologías. Una de las principales ventajas de esta modalidad es que la misma posibilita la capacitación de aquellas personas que por diferentes razones no pueden acceder a una formación presencial, ya que se puede llevar a cabo en cualquier momento y lugar a través de una plataforma virtual (plataforma educativa:

|  |   |                            |
|--|---|----------------------------|
|  Cruz Roja Colombiana | <b>SOCIEDAD NACIONAL DE LA CRUZ ROJA COLOMBIANA</b>                 | Código: UN-EDU-DO(005)     |
|  |   | Versión: 1.0               |
| Fecha de Elaboración:<br>Diciembre de 2016   | <b>Orientaciones para iniciar un curso en el Campus Virtual CRC</b> | Revisó: Educación Nacional |
| Fecha de Publicación: Enero de 2017  | Elaborado por: Administrador y Diseñador Aula Virtual               | Aprobó: Educación Nacional |

Campus virtual <http://campusvirtual.crc.edu.co>), brindando así la posibilidad de compaginar los estudios con otras actividades y obligaciones.

***Le sugerimos, por ende, que antes de comenzar cualquier curso en el Campus Virtual, tenga en cuenta que es necesario un compromiso fuerte de su parte con un alto nivel de organización y responsabilidad al cumplimiento de los objetivos que realizará en su curso.***

✓ **Considere la duración del curso:**

Tenga en cuenta que el curso está conformado por módulos didácticos que Usted encontrará en la Plataforma del Campus Virtual. Considere, a su vez, la carga horaria total del curso.

Teniendo en cuenta la carga horaria total del curso y la distribución de la misma, es fundamental entender que aproximadamente le demandará entre 6 y 8 horas de dedicación por semana (un promedio mínimo de una hora diaria).


***Partiendo de esto, compare el tiempo que podrá dedicarle al curso y el que este demanda realmente, analizando en qué medida es factible o no el iniciar el proceso en función al tiempo del que Usted dispone.***

✓ **Compruebe si cumple con los requisitos técnicos mínimos:**

Nuestros cursos virtuales son para cualquier persona con una computadora y acceso a Internet. Es muy probable que su equipo ya incluya los programas y requisitos básicos que se necesitan para el curso.

Si desea verificar estos requerimientos mínimos, vea el desglose a continuación:

- Sistema Operativo: Windows, 7, 10, Mac OS X 10.4 o superior, Linux
- RAM: 1 GB
- Procesador: 1 GHz o superior
- Tarjeta de Sonido: 16-bit
- Resolución del Monitor: 1280 x 800 o superior
- Buscadores: Internet Explorer 9, Firefox 4 o superior, Safari 6 o superior, Chrome u Opera 9.6 o superior con cookies habilitados.
- Audífonos y micrófono.


|  |   |                            |
|--|---|----------------------------|
|  Cruz Roja Colombiana | <b>SOCIEDAD NACIONAL DE LA CRUZ ROJA COLOMBIANA</b>                 | Código: UN-EDU-DO(005)     |
|  |   | Versión: 1.0               |
| Fecha de Elaboración:<br>Diciembre de 2016   | <b>Orientaciones para iniciar un curso en el Campus Virtual CRC</b> | Revisó: Educación Nacional |
| Fecha de Publicación: Enero de 2017  | Elaborado por: Administrador y Diseñador Aula Virtual               | Aprobó: Educación Nacional |

- Última versión de Adobe Flash Player. Si no lo tiene instalado, instálelo en el enlace siguiente: [//get.adobe.com/es/flashplayer/](http://get.adobe.com/es/flashplayer/)
- Lector de PDF, como Adobe Acrobat Reader o Foxit Reader
- Conexión de alta velocidad a internet
- Poseer cuenta de correo electrónico activa y en uso continuo.

✓ **La conexión a internet:**

Variables que afectan la conexión:

- Cantidad de ventanas abiertas: entre más ventanas y programas tenga abiertos, más lento operará el sistema. Se recomienda cerrar las ventanas y descargas no necesarias.
- No tener las últimas versiones de los programas software recomendado. Puede tener problemas al abrir los contenidos.
- **Velocidad real de conexión:**
  - La velocidad de conexión puede ser afectada por:
    - Estado de su Hardware y Software
    - El estado de su línea
    - Ruido o atenuación de señal
    - Interferencias en la señal
    - Tipos de conexiones y demás que se reducen el ancho de banda útil para la descarga de datos.
  - Para analizar su velocidad actual:
    - Cierre todas las ventanas no necesarias
    - La medición es aproximada ya que puede ser afectada por los parámetros ya explicados.
    - Utilice los siguientes medidores de conexión:  
Mecedor de conexiones:  
<http://medicion.une.net.co/>  
<http://www.speedtest.net/es/>  
<http://www.test-velocidad.com/>  
<http://www.speed.io/>


|  |   |                            |
|--|---|----------------------------|
|  Cruz Roja Colombiana | <b>SOCIEDAD NACIONAL DE LA CRUZ ROJA COLOMBIANA</b>                 | Código: UN-EDU-DO(005)     |
|  |   | Versión: 1.0               |
| Fecha de Elaboración:<br>Diciembre de 2016   | <b>Orientaciones para iniciar un curso en el Campus Virtual CRC</b> | Revisó: Educación Nacional |
| Fecha de Publicación: Enero de 2017  | Elaborado por: Administrador y Diseñador Aula Virtual               | Aprobó: Educación Nacional |

- ✓ Los principales indicadores de velocidad son:
  - *Velocidad de subida*: Es la cantidad de datos que puede subir al servidor desde su computador por unidad de tiempo.
  - *Velocidad de bajada*: Es la cantidad de datos que puede descargar a su computador desde el servidor por unidad de tiempo
  - *Índice de transferencia*: Indica la velocidad de conexión o transferencia de datos.
  
- ✓ **Unidades de medición:**
  - 1 byte (B): Equivale a lo que ocupa o pesa una letra, un símbolo o un número.
  - 1 kilobyte (KB): Son 1.024 bytes, equivale a lo que pesa un texto corto
  - 1 Megabyte (MB): Son 1.024 kilobytes, equivale a una imagen pequeña. Un video normal en YouTube puede estar alrededor de los 5 a 15 MB. Una canción en MP3 de 3 minutos puede estar entre los 2 y 4 MB
  - 1 Gigabyte (GB): Son 1.024 Megabytes, equivale a varios documentos, imágenes grandes o una película en DVD. Los discos duros de un computador pueden tener alrededor de 160 o más Gigabytes actualmente.
  - 1 Terabyte (TB): Son 1.024 Gigabytes

Entre más grande sea el archivo a subir o bajar, más se tardará dependiendo de la velocidad de conexión.

✓ **Regístrese:**

Una vez que haya comprendido lo que implica estudiar a distancia, que haya comprobado que su disponibilidad de tiempo es acorde para la realización del curso, diagramado sus horarios y comprobado que posee los requisitos técnicos mínimos para iniciar, regístrese creando una cuenta en el Campus Virtual. Para registrarse en el sistema lea el ***Instructivo Acuerdo de políticas de registro para el Campus Virtual CRC.pdf*** disponible en nuestro Campus Virtual. Ya registrado en el sistema elija el curso que desea realizar. Si tiene algún inconveniente con este apartado puede generar una solicitud en <http://mesadeayuda.crc.edu.co>.

|  |   |                            |
|--|---|----------------------------|
|  Cruz Roja Colombiana | <b>SOCIEDAD NACIONAL DE LA CRUZ ROJA COLOMBIANA</b>                 | Código: UN-EDU-DO(005)     |
|  |   | Versión: 1.0               |
| Fecha de Elaboración:<br>Diciembre de 2016   | <b>Orientaciones para iniciar un curso en el Campus Virtual CRC</b> | Revisó: Educación Nacional |
| Fecha de Publicación: Enero de 2017  | Elaborado por: Administrador y Diseñador Aula Virtual               | Aprobó: Educación Nacional |

### 3. ¿Qué hacer durante el curso?

Una vez inscrito y durante el desarrollo de un curso online, es importante que considere cuestiones relacionadas con el ingreso a la Plataforma del Campus Virtual y el trabajo a desarrollar allí, la planificación del tiempo, las diferentes estrategias de estudio y el abordaje del material didáctico. Seguidamente, encontrará algunas sugerencias que le servirán como guía y ayuda para aprobar exitosamente cada módulo.

- ✓ Ingrese a la Campus Virtual y familiarícese con las secciones y el trabajo desarrollado en ella:

En principio, lea el manual del estudiante del Campus Virtual que encontrará disponible en nuestra plataforma. Allí encontrará varias secciones relacionadas con el entorno de los cursos. Verá que se habilitará un apartado para cada semana y esto le facilitará la diagramación de sus tiempos.

Por supuesto que hay instancias de trabajo individual, en las que Usted deberá leer el material de estudio y realizar tanto los ejercicios como las evaluaciones parciales y final, pero también hay instancias de trabajo conjunto a partir de determinadas consignas planteadas por el tutor, llevándose a cabo una construcción conjunta de conocimientos y pudiendo Usted interactuar con otras personas para compartir diferentes experiencias.


***Le recomendamos que aproveche todas y cada una de las instancias, para alcanzar una visión más completa del curso y, así, enriquecer su aprendizaje.***

- ✓ Utilice estrategias de estudio eficaces:

A la hora de desarrollar un curso online es importante utilizar estrategias de estudio que le permitan comprender el contenido y alcanzar un aprendizaje integral. En la educación a distancia el alumno es autónomo y no hay un profesor marcándole la manera en que debe estudiar.

***Por ende, Usted, como alumno de un curso online, debe desarrollar y ejercitar estrategias de estudio eficaces para lograr un aprendizaje significativo.***

- ✓ A continuación le presentamos algunas a modo de ejemplo:


|  |   |                            |
|--|---|----------------------------|
|  Cruz Roja Colombiana | <b>SOCIEDAD NACIONAL DE LA CRUZ ROJA COLOMBIANA</b>                 | Código: UN-EDU-DO(005)     |
|  |   | Versión: 1.0               |
| Fecha de Elaboración:<br>Diciembre de 2016   | <b>Orientaciones para iniciar un curso en el Campus Virtual CRC</b> | Revisó: Educación Nacional |
| Fecha de Publicación: Enero de 2017  | Elaborado por: Administrador y Diseñador Aula Virtual               | Aprobó: Educación Nacional |

- Reconozca su estilo de aprendizaje y úselo. Es decir, realice aquellas actividades que le permitan aprender de manera eficaz de acuerdo a su experiencia, ya sea repitiendo lo que lee en voz alta, realizando resúmenes, armando cuadros o diagramas, etc.
- En cuanto a la lectura del material didáctico, ponga atención en los títulos y subtítulos para obtener una mirada global de lo que allí se desarrollará. Considere aquellas ideas principales que enmarcan el sentido del texto y aquellos términos que le resulten novedosos a fin de entenderlos mejor. Enfóquese en lo que sea significativo para Usted y relacione los nuevos conocimientos con conocimientos y experiencias anteriores. Repase aquellos temas que no le hayan quedado claros durante una primera lectura y tome notas de aquellas cuestiones que le hayan resultado determinantes para alcanzar una mayor comprensión de los contenidos desarrollados en el material.
- Enriquezca el contenido desarrollado a lo largo del curso, respaldándolo con casos reales y relacionándolo con información externa al curso que pueda encontrar.
- Es recomendable que guarde los materiales en su PC o los imprima para poder volver a ellos en todo momento, incluso cuando haya concluido el curso.
- Combata el sentimiento de aislamiento que puede producir estudiar a distancia participando de los foros de discusión y contactándose con colegas y compañeros para analizar casos relacionados con los contenidos, intercambiar ideas y establecer una relación de ayuda mutua entre pares.
- A medida que avance en el curso, trate de aplicar los nuevos aprendizajes a su entorno laboral y/o profesional para alcanzar los objetivos deseados.
- Realice las evaluaciones en el momento indicado, ya que esto le permitirá evaluar realmente en qué medida ha aprendido los conceptos desarrollados y posibilitará una mejor comprensión de los mismos.

#### 4. ¿Qué hacer al finalizar el curso?

Una vez que haya culminado el curso, es fundamental que continúe con su proceso de aprendizaje, retornando sobre aquellas cuestiones que no le hayan quedado claras o que quiera reforzar aún más.

***Le recomendamos que relea el material de estudio que se ha guardado o impreso y que trate de complementar aquellos aspectos que no ha podido desarrollar en profundidad durante el curso***

|  |   |                            |
|--|---|----------------------------|
|  Cruz Roja Colombiana | <b>SOCIEDAD NACIONAL DE LA CRUZ ROJA COLOMBIANA</b>                 | Código: UN-EDU-DO(005)     |
|  |   | Versión: 1.0               |
| Fecha de Elaboración:<br>Diciembre de 2016   | <b>Orientaciones para iniciar un curso en el Campus Virtual CRC</b> | Revisó: Educación Nacional |
| Fecha de Publicación: Enero de 2017  | Elaborado por: Administrador y Diseñador Aula Virtual               | Aprobó: Educación Nacional |

***mediante la búsqueda de información adicional. Esto le permitirá continuar aprendiendo y utilizar lo aprendido en diversas situaciones de su ámbito laboral y/o profesional.***

Obtendrá un certificado al finalizar el curso, el cual se extenderá a Usted si acredita la realización del/los curso/s y si ha cumplido con las actividades propuestas:

***Recuerde descargar los certificados antes que finalice el curso.***

***Parágrafo 1. El permiso de acceso otorgado a un usuario para generar su certificado y descargarlo en el aula virtual, tendrá vigencia hasta la finalización del programa o curso.***

***Parágrafo 2. Una vez finalizado el programa o curso el estudiante no tendrá acceso a descargar su certificado, en caso de pérdida o de no alcanzar a generar el certificado en los tiempos establecidos, la Sociedad Nacional de la Cruz Roja Colombiana y Campus Virtual no se harán responsables, a lo que deberá tomar nuevamente el curso para obtener nuevamente su certificado.***

Tomado de: Reglamento Campus Virtual Cruz Roja Colombiana, apartado 3.4 Certificación.

## **5. Conclusión**

Esperamos que estas orientaciones hayan sido útiles para que pueda llevar a cabo un aprendizaje eficaz y alcanzar los objetivos deseados. Disfrute de la libertad que le proporciona la educación online con compromiso, dedicación y responsabilidad, valorando el lugar que tiene en el curso y aprovechando esta oportunidad de formarse en aspectos de su interés.